



自然協會

情意自然二十載·人與自然情常在

2013年7至12月活動



情意觀鳥 (會員活動，只限成人)

日期: 7/7/2013 (星期日) 地點: 香港大學般咸道東閘入口

登上香港島豐富的雀鳥資源地：龍虎山，這裡四通八達，東面可通往山頂、南面直達薄扶林水塘，西面則是摩星嶺。與本地的留鳥，或遷徙經過的候鳥相遇。觀賞美麗的林雀及欣賞牠們美妙的歌聲，在本來寂靜的林區感受那份額外的熱鬧。

溪澗樂陶陶 (對象：2~12歲孩子及其家庭)

日期及地點: 13/7/2013 大埔松仔園 17/8/2013 城門水塘

在炎夏的林間，清澈涼快的溪水，伴隨蟲聲、微風，還有我們的歡愉，讓我們學會用一顆靜的心來親近自然，讓我們感受大自然的優美，讓煩憂隨淙淙的流水而去。



追蹤自然王國

(會員免費活動，對象：6~12歲孩子及其家庭)

日期: 14/7 (星期日) 地點: 大埔松仔園

在一天自然旅程中，通過自然遊戲、知覺體驗活動，觀察、接觸，了解不同自然生命形態及內容，亦藉此帶出人與自然之關係，激發參加者對周遭世界、自然、生命之好奇與探索精神，融合知識與情意之學習歷程。

自然洗膽排石營 (會員活動，只限成人)

日期: 20-21/7/2013 (星期六、日) 地點: 鄉師自然學校

以全天然的方法軟化膽管，促使膽囊分泌大量膽汁，把結石沖出膽囊，排出體外。附設活動腸道的瑜珈動作、呼吸等技巧及經絡拍打健身法的學習與實踐，安定心神，達致內外一致。



攀樹奇緣

日期:27/7/2013 (星期六) 地點:鄉師自然學校

親子攀樹奇緣(會員親子活動)

日期:31/7/2013 (星期三) 地點:鄉師自然學校

他們，是樹木醫生，專為城中樹木診症治病、救急扶危，尊稱「樹藝師」；他們，是百變靈猴，擅用繩索上下縱橫樹間，矯健迅捷，號曰「攀爬一族」。這次，我們榮幸請得「國際樹木學會」的樹藝師暨攀爬一族的高手，介紹國際樹木的基礎知識及康樂攀樹的概況，並即場示範攀爬大樹，也讓參加者初嘗攀樹之樂。



2013 暑期森林教室 (對象:5~11 歲孩子)

日期:28/7~2/8/2013 及 5~10/8/2013

地點:鄉師自然學校、鄉師自然學校後山、西貢鹽田梓

這個暑假，讓孩子走進戶外遊玩，呼吸新鮮空氣；讓孩子在大自然裡活動，體驗晴天雨天的奇幻變化；讓孩子在草地上自由奔跑，讓小腳收大地的滋養；讓孩子隨喜地觀察自然，發現生命；讓孩子能培養毅力、創造力，保守其好奇心；讓孩子來到一處滋長心靈，想像力奔馳的空間…這個暑假，讓孩子來到「森林教室」。

非一般的家長懇談會

—情意自然教育理念及森林教室課程簡介

日期:28/7/2013 (星期日) 地點:鄉師自然學校及後山

本會致力以情意自然教育為工作主，目的是要個人能真正與大自然交流溝通…藉活動引導及鼓勵個人在投入的氣氛中，漸漸地也觸發個人對自然的興趣及感觸，去發現人生裡的新天地。



岩石在說話(會員活動，只限成人)

日期:21/9/2013 (星期六) 地點:西貢萬宜東壩

億年風雨改變了他們的面貌，刻劃出那段久遠的歷史…他們正等著向你訴說其生命故事，這個周末，你願意來到西貢地質公園，一同放慢腳步，靜聽岩石說話嗎？

情意自然教室 (對象：5~11 歲孩子)

日期：21/9、5/10、26/10、9/11 及 23/11/2013 (星期六)

地點：鄉師自然學校、郊外

「情意自然教室」提供 5 次周末情意自然體驗課程，活動以季節更替為題，例如「天窗」，帶領孩子西貢郊野叢林，靜觀初秋天空；又如「野地唱遊」，透過歌與詩，認識冬日大地。一系列情意自然體驗活動，旨在讓孩子們在這個秋冬之間，在自然中的遊玩、觀察、探索、體悟... 接通天地，發現自己。這幾個星期六，給孩子活在大自然，樂在大自然吧！



會員大會

日期：17/11/2013 地點：待定

本會一年一度會員大會定於 11 月 17 日舉行，屆時將會報告去年年度會務報告、訂定來年發展計劃，以及選出下屆幹事和主席等，請各會友務必抽空出席，以盡關心會務的義務和履行會員的責任。(會員大會詳情將於稍後公佈。)

情意廿趣行

日期：13/12/2013~1/1/2014

今年正值自然協會廿周年會慶。協會首辦 20 日 19 夜的深度山野體驗旅程，由 2013 年 12 月行跨 2014 年元旦，行走區域自港境之東(西貢)、接走東北(八仙嶺及船灣一帶)，再走大嶼山東涌、西部及中部鳳凰等山嶺，旅程末夜宿大東山爛頭營石屋，最後一天喜迎新年的旭日，祝禱十方，結束旅程於梅窩銀礦灣。



(2013 年 7 月 9 日修訂)