



會址：屯門新墟井頭上村87A

網址：<http://www.gaiass.org>

電郵：gaia@gaiass.org

電話：26132773 傳真：26184008

自然協會成立於1993年，為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的慈善教育團體，於2007年創辦鄉師自然學校。

活動名稱：簡樸生活體驗日

活動日期：2016-03-25(五)

活動時間：9:30am - 4:30pm

活動地點：西貢鹽田梓小島

備 注：當天乘坐 10:00am 班次船到鹽田梓小島，請務必準時，逾時不候。

活動目的：提供一趟體驗不同於今日物質、消費、功利取向的另一種生活方式，讓學員反省現代文明價值的機會，希望進而改變生活態度、價值觀、人生觀，並且改善人與人、人與自然、人與大地的關係，以達到淨化人心、社會、環境、心態，進而走向一個自由、喜樂、和平的大同世界。

費 用：會員免活動費用，但需自備車資及準備生機午餐。

活動內容：

時間	活動
09:30am	西貢碼頭廣場集合
10:00	乘船往鹽田梓、認識小島
10:30	石頭湯的故事 分組: 1) 樂活工夫 2) 收集柴枝、建爐生火 3) 洗切食材、野人烹飪
12:00pm	生機午膳
1:00	膳後清潔
1:30	環島遊
3:30	分享啟示
4:00	步行到碼頭上船
4:30	西貢碼頭廣場解散



1. 各人自備船費、足夠飲用水, 刀(野人煮食用), 手套(清除雜草修樹搬石用)、晴雨天工具
2. 請在活動前參考網頁上的戶外活動指引

勿帶違禁品：零食、汽水、個人消閒玩意（例如電子遊戲機、手機、MP3 等）、任何人造玩具或漫畫

臨時修改活動安排：上述內容僅供參考。有關活動的具體安排，會因應某些因素而調整，包括：天氣、人事、參加者狀態等；

若活動當天，**活動集合前 2 小時**，遇上黃色、紅色、黑色暴雨警告，雷暴警告或 8 號風球或以上，將取消當天活動。一號或三號風球則照常舉行活動，參加者亦可自行視乎居住地方的情況，決定是否參與(決定後務必聯絡導師)。